

国際女性デー
に合わせて

for MEN



参加
無料

大村ずしを作ろう！

3月8日は国際女性デー

女性の生き方を考える日です。

あなたの大切な人を想いながら作った
大村ずしで、感謝の気持ちを伝えませんか。



「私たちの健康は私たちの手で」を
スローガンに活動している食生活改善
推進員と一緒に、美味しい大村ずしを
作りましょう。

2024
3/3日



10:30~12:30



プラザおおむら
キッチンスタジオ
大村市本町326番地1

講師紹介

食生活改善推進員協議会

「栄養・運動・休養」のバランスのとれた生活を、自分
や家族、地域に勧めるために全国的に活動している
健康づくりボランティア。
市内で約130の方が推進員として活動中。

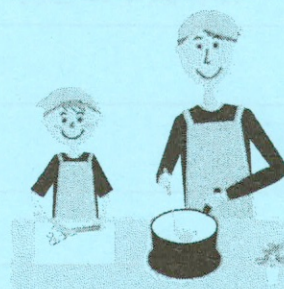
24名（先着順）

対象：小学3年生以上の男性（親子参加可）

申込方法：電話・FAX・窓口・QRコード・Eメール

手話通訳・託児あり（未就学児まで）

※エプロンと三角巾（バンダナ等）ご持参ください。



国際女性デーは
別名「ミモザの日」

女性にミモザを贈る
習わしもあります。

締切

2/22(木)

託児・手話通訳・同日締切

作った大村ずしは持ち帰りになります。（試食はしません。）

■主催・申込先■ 大村市男女共同参画推進センター「ハートパル」

〒856-0832 大村市本町458番2 プラットおおむら4階

TEL：0957-54-8715 FAX：0957-54-8700

E-mail：danjyo-s@city.omura.nagasaki.jp

〈窓口・電話対応時間〉月～金 8:30～17:15（祝日・年末年始は除く）



申込QR