

SINCO・NBC・SOCIA JV 交流事業

ヘルシーフード クッキング

テーマ 腸活～腸が生きいき！旬野菜と発酵食品のパワー～

5/18 土

10:30-13:00 (予定)
プラザおおむらキッチンスタジオ

MENU

お魚deスープイコ風

重ね煮野菜のソバサラダ

アーモンドミルクスープ

オートミールクッキー

玄米(もちもちの炊き方も伝授します！)

※一部メニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。

一般社団法人日本オーガニックレストラン協会
フードアカデミーコンシェルジュ
ナチュラルフードコーディネーター

料理教室講師 **樋口聡子**
(ナチュラルキッチンきらら)

参加費

1,000円

定員

16名 (事前電話予約制)

参加者
持参品

エプロン・三角巾・手拭きタオル
ドリンク・筆記用具

参加ご希望の方はプラザおおむらまで
お電話をお願いします

☎ 0957-47-6100

主催・お問い合わせ プラザおおむら指定管理者 SINCO・NBC・SOCIA JV
大村市本町326-1 TEL. 0957-47-6100