

女性のための

護身術講座



日時

10/4 土

10:30
~12:30

対象

先着
女性 20名 (託児・手話通訳あり)

会場

プラザおおむら ホール
大村市本町326番地1

申込

9/19 (金) 締切

講師

KRAVMAGAインストラクター

田中 健一さん

ドリーム&ミケア

過去に自身が襲われたさまざまな「危機」から、「人を守る人間になりたい」と決意。

イスラエル発祥の護身術クラブ・マガや特殊部隊の護身術カパップを学び、女性や子ども、自衛官等を対象に、自分や大切な人を守るための実践的なテクニックを指導している。

※当日は動きやすい服装で、タオル・飲み物をご持参ください。

お申込み・お問合せ

大村市男女共同参画推進センター「ハートパル」

〒856-0832

大村市本町458番地2 プラットおおむら4階

TEL: 0957-54-8715 FAX: 0957-54-8700

MAIL: danjyo-s@city.omura.nagasaki.jp

お申込み
フォームは
こちら

