

からだが10歳若がえる 未病マネジメントのススメ

「未病」という言葉を聞いたことがありますか？ 未病とは、健康と病気の間にゆらぎながら病気に向かって進行している状態を指し 長寿社会において厚生労働省が推進する考え方のひとつです。このセミナーでは「薬膳」「漢方」をはじめとした東洋医学の勉強会と 国際中医師による脈診・舌診・問診から、それぞれの未病カルテを作成するワークショップを行い ご自身の未病について、実際に体験しながら学ぶことができます。健康に関心のある方は、どなたでもお楽しみ頂けるセミナーです。みなさまのご参加を心よりお待ちしております。

日時・場

11月18日（火）
プラザ大村 13:30~
1Fキッチンスタジオ

長崎県大村市プラザ大村
住所 長崎県大村市本町326-1
TEL 0957-47-6100

- ◆ 前半：東洋医学勉強会
- ◆ 後半：脈診と舌診（個別相談）

・ 相 料

当日会場に着きましたら現金にてお支払いください。

参加費 ¥ 1,000（税込）
相談料 ¥ 1,000（税込）
希望者のみ

師



一般社団法人 国際
未病マネジメント協会

代表理事
土井 雅雄
（どい まさお）
株式会社健禄 代表取締役
国際中医師・東洋医学博士

関西大学卒業、大手健康食品会社の広報として健康知識を啓行する業務に従事。

上海中医薬大において、健康学、特に「中医学」を深く学び、古代中国から何千年もの間受継がれるがれる不変の健康対策の叡智の普及を天命として精力的に活動。

これらの活動が認められ、2011年世界保健機構（WHO）より表彰を受ける。現在は一般社団法人未病未マネジメント協会代表理事として中医学入門講座「あなたのための健康大学」YouTube「本物の健康チャンネル」、各種メディアや講演会を通して「健康」についての啓蒙活動を行っている。

お申込み



または、会場に直接お越しください。

siawasedoa@gmail.com

