

後援：厚生労働省 文部科学省

生きる支援強化月間

精神対話士による**無料相談**

♡ あんしん

あたたか ♡

ほっ！と相談



「なんでも話そう どんな悩みも解決めざして」

精神対話士とは、専門的知識と暖かな対話で人を癒す心のケアの専門職です。
将来の希望や心配事などについて、一歩先への解決に向けて一緒に考えてまいります。

〈成人の方〉

- 病気に関する悩み
- 仕事に関する悩み
- 家族に関する悩み
- 人間関係に関する悩み

ほか

〈青少年の方〉

- 友達のこと
- 勉強のこと
- 体のこと
- 学校のこと
- 進路のこと
- 家族のこと

ほか

日時 平成31年3月1日（金）、2日（土）、3日（日）

午後1時～午後4時まで

場所 市民交流プラザ「プラザおおむら」1F コミュニティルームB

*大村駅から徒歩9分 大村アーケード内

対象 年齢を問わずどなたでも参加できます。
お一人様からお受けいたします。

お気軽に
お立ち寄りください

* 守秘義務については万全を期しております。

** お問合せ：長崎事務所 090-7477-3589（担当：林田） **

主催：内閣府認可 一般財団法人メンタルケア協会 <http://www.mental-care.jp/>