

いざという時に役に立つ

ポリ袋フッキング & 防災セミナー

PART II

3月31日 日 プラザおおむら1階 キッチンスタジオ

10:30～調理 12:00～13:00 実食・片付け



アウトドアでも、
カセットコンロと材料が
あれば子ども・パパでも
簡単にできるフッキング
の実践！

水を使い回し
鍋も器も汚さない
から、環境にも優し
いエコの体験！

フッキングの合間に
子ども達へお片付け
プチセミナー！



〈定員〉親子18組

対象：4才以上の子ども

〈材料費〉600円（1組）

追加1名様につき300円
（お釣銭のないようお願いいたします）

子ども用のスリッパはご持参願います
（滑りにくい形状のもの）

〈メニュー〉

・白ご飯・親子丼の具・焼きそば・ポトフ
・ツナとキャベツのカレー蒸し・蒸しパン・杏仁豆腐

調理中の火傷やケガにつきましては一切の責任を負いかねます。
お子様への配慮をお願いいたします。

講師



飯田由美子

2011年と2016年に「片づけのプロ」の資格を習得。
佐賀県「風空感〜かぜくかん〜」の代表です。
現在は、減災から見る片づけセミナー・片づけ
作業を中心に活動中。



金原由納

2016年に九州初「親・子の片づけマスターインスト
ラクター」、2018年に「防災士」の資格を取得。
長崎県を中心に防災を取り入れたお片づけ実践
作業・お片づけ講座などで活躍中。

お申し込みはお電話で
「プラザおおむら」までお願いします
0957-47-6100

定員になり次第締め切ります

お問合せ先・・・大村市本町326-1
「プラザおおむら」指定管理者 SINCO・NBC-SOCIA JV
Tel. 0957-47-6100